

โครงการรวมพลัง สร้างสุขภาพ สานสายใยชุมชนบ้านหนองกา ชมรมอาโรบิคเพื่อสุขภาพ ปีงบประมาณ 2562

สรุปผลการดำเนินงาน โครงการรวมพลัง สร้างสุขภาพ สานสายใย ชุมชนบ้านหนองกา



ชมรมแอโรบิกเพื่อสุขภาพ (บ้านหนองกา)
อำเภอปรางค์บุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ปี ๒๕๖๒

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมสมาชิกชมรมแอโรบิกเพื่อสุขภาพ บ้านหนองกา เพื่อปรึกษาหารือเกี่ยวกับกิจกรรม
ในการดำเนินงาน



กิจกรรมที่ ๒ จัดตรวจสุขภาพก่อนการออกกำลังกายและมีผลการประเมินก่อนและหลัง



กิจกรรมที่ ๓ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ในวันจันทร์ – วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐ น. – ๑๙.๐๐ น.
(เว้นวันหยุดราชการ)



